

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LatarBelakang .....	1
B. IdentifikasiMasalah .....	4
C. PembatasanMasalah .....	4
D. RumusanMasalah .....	5
E. TujuanPenelitian .....	5
1. TujuanUmum .....	5
2. TujuanKhusus .....	5
F. ManfaatPenelitian .....	6
1. BagiPeneliti.....	6
2. BagiPendidikan .....	6
3. BagiInstitusi .....	6

## BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. DeskriptifTeori.....	7
1. WanitaUsiaSubur .....	7
2. Anemia .....	7
a. Pengertian Anemia.....	7
b. Klasifikasi Anemia.....	8
c. Tanda-tanda Anemia .....	9
d. Penyebab Anemia .....	9
3. Hemoglobin.....	10
a. Pengertian Hemoglobin.....	10
b. Fungsi Hemoglobin.....	10
4. Protein .....	11
a. Pengertian Protein .....	11
b. Metabolisme Protein .....	12
c. Kebutuhan Protein.....	13
d. Sumber Protein.....	14
e. AkibatKekurangan Protein.....	14
5. ZatBesi .....	15
a. PengertianZatBesi .....	15
b. MetabolismeZatBesi .....	16
c. Faktor-Faktor yang MempengaruhiAbsorpsiBesi.....	16
d. KebutuhanZatBesi.....	18
e. SumberZatBesi.....	18
f. AkibatKekuranganZatBesi.....	19
6. Vitamin A.....	20
a. PengertianVitamin A.....	20
b. MetabolismeVitamin A.....	21
c. KebutuhanVitamin A .....	22
d. Sumber Vitamin A .....	23

e. Akibat Kekurangan Vitamin A .....	24
7. Status Gizi .....	25
a. Pengertian Status Gizi .....	25
b. Jenis Parameter .....	25
8. Tingkat Pendidikan .....	27
9. Jurnal Terkait Hubungan Asupan Protein, Vitamin A, Zat Besi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia .....	28
B. Kerangka Berpikir .....	30
C. Kerangka Konsep .....	31
D. Hipotesis .....	31
1. Hipotesis Nol .....	31
2. Hipotesis Alternatif .....	32

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
B. Jenis Penelitian .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	34
2. Sampel .....	34
D. Pengumpulan Data .....	35
1. Jenis Data .....	35
2. Sumber Data .....	35
E. Instrument Penelitian .....	35
1. Variabel Penelitian .....	35
2. Variabel Independen .....	36
3. Variabel Dependen .....	36
4. Definisi Konseptual .....	37
a. Asupan Protein, Vitamin A, Zat Besi (Fe) dan Status Gizi .....	37
b. Anemia .....	37
5. Definisi Operasional .....	38

F. Teknik Analisa Data.....	39
1. Analisis Univariat .....	39
2. Analisis Bivariat.....	39
3. Pengolahan Data .....	39
4. Uji Statistik .....	41
1. Uji <i>Chi-Square</i> .....	41
2. Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> .....	41

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Analisis Univariat .....	43
1. Karakteristik Responden .....	43
2. Kadar Hemoglobin .....	43
3. Tingkat Pendidikan .....	44
4. Asupan Zat Gizi .....	45
5. Status Gizi .....	47
B. Analisis Bivariat.....	47
1. Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	48
2. Hubungan Asupan Vitamin A dengan Kejadian Anemia .....	49
3. Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Kejadian Anemia .....	50
4. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia.....	51
5. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia .....	52

#### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Analisis Univariat .....	53
1. Umur .....	53
2. Kadar Hemoglobin .....	53
3. Tingkat Pendidikan .....	54
4. Asupan Zat Gizi .....	54
a. Protein .....	54
b. Vitamin A.....	54

c. ZatBesi (Fe).....	55
5. Status Gizi .....	56
<b>B. AnalisisBivariat.....</b>	<b>56</b>
1. HubunganAsupan Protein denganKejadian Anemia.....	56
2. HubunganAsupan Vitamin A denganKejadian Anemia .....	57
3. HubunganAsupanZatBesi (Fe) denganKejadian Anemia .....	59
4. Hubungan Status GizidenganKejadian Anemia.....	60
5. Hubungan Tingkat PendidikandenganKejadian Anemia .....	62

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran.....	65

## **DAFTAR PUSTAKA .....**

## **LAMPIRAN.....**